

## Θεματικές εργαστηρίων | “Μαθήματα Οικονομίας”

### Η προσωπική μου σχέση με τα χρήματα

Είναι αλήθεια πως τα χρήματα είναι περίπλοκο ζήτημα. Και η σχέση που αναπτύσσουμε μαζί τους, ακόμη πιο περίπλοκη. Είναι, όμως, γεγονός πως όλες και όλοι έχουμε μια προσωπική σχέση με τα χρήματα. Δεν έχει σημασία αν κερδίζουμε πολλά ή αν ξοδεύουμε λίγα. Όπως και με ό,τι αποτελεί μέρος της καθημερινότητας μας -όπως το φαγητό ή οι άνθρωποι που μας περιβάλλουν- υπάρχουν συγκεκριμένα συναισθήματα και συμπεριφορές που συνδέουμε άμεσα με τα χρήματα. Σε αυτό το εργαστήριο θα διερευνήσουμε τι ρόλο έχουν παίξει τα χρήματα στο παρελθόν σου, σε ποιον “τύπο προσωπικότητας χρημάτων” ανήκεις, πως μπορείς να αντιμετωπίσεις τους φόβους σου σε σχέση με τα χρήματα και ποια είναι τα βήματα που θα σε βοηθήσουν να αναπτύξεις μια υγιή σχέση με αυτά.

### Οργάνωση οικονομικών πληροφοριών

Εκτός από τα ξεκαθαρίσματα που αποφεύγουμε να κάνουμε στις ντουλάπες, τα υπόγεια, το γραφείο μας ή την προσωπική μας ζωή, είναι σημαντικό να αναγνωρίσουμε και την ανάγκη να ξεκαθαρίζουμε, ανά τακτά χρονικά διαστήματα, τις οικονομικές μας υποθέσεις και τα απαραίτητα “εργαλεία” που χρειαζόμαστε για να διαχειριστούμε σωστά τα χρήματα, τις υποχρεώσεις και τα πιο μακροπρόθεσμα οικονομικά μας σχέδια, που διαφορετικά, μπορεί να μας προκαλέσουν περιττό στρες, αλλά και να μας εμποδίσουν να πάρουμε με επιτυχία τον έλεγχο των οικονομικών μας στα χέρια μας. Ευτυχώς, όσο κι αν φαντάζει βουνό, η οργάνωση των οικονομικών μας υποθέσεων δεν είναι ανέφικτη -ούτε καν τόσο δύσκολη όσο φανταζόμαστε και σε αυτό το εργαστήριο θα μάθουμε πώς θα την επιτύχουμε.

### Κατάρτιση και παρακολούθηση προϋπολογισμού

Η κατάρτιση ενός προϋπολογισμού δεν είναι απλώς μια άσκηση μαθηματικών ούτε ένα αναγκαίο κακό που πρέπει να αντέξεις για να πετύχεις έναν και μοναδικό στόχο που έχεις θέσει ή για να βγεις από μια δύσκολη οικονομική κατάσταση. Είναι μια νέα συνήθεια και στάση ζωής, που θα σου επιτρέψει να επενδύσεις, από τώρα και για πάντα, στο επίπεδο της διαβίωσής σου, την προσωπική και την επαγγελματική σου ανάπτυξη. Δεν έχει σημασία αν τα βγάζεις πέρα με δυσκολία ή αν βρίσκεσαι στην καλύτερη οικονομική κατάσταση της ζωής σου. Σε αυτό το εργαστήριο θα μάθεις πως η κατάρτιση ενός προϋπολογισμού θα σε βοηθήσει, σε κάθε περίπτωση, να καταλάβεις σε βάθος τι λειτουργεί σωστά και τι όχι και να εφαρμόσεις τα μαθήματα που θα πάρεις, την επόμενη στιγμή αλλά και την επόμενη εικοσαετία.

## **Αποταμίευση & Μακροπρόθεσμος οικονομικός σχεδιασμός**

Πολύ συχνά θεωρούμε πιο σημαντικό το να ικανοποιήσουμε άμεσα την όποια καταναλωτική ανάγκη ή επιθυμία μας αντί να αποταμιεύουμε χρήματα για το μέλλον και, σε περιπτώσεις έκτακτων περιστατικών, η πρώτη λύση που έρχεται στο μυαλό μας είναι ο δανεισμός. Πώς θα άλλαζε αυτή μας η στάση αν υιοθετήσουμε ως βασική αξία και αρχή μας το “Πληρώ- νουμε πρώτα τον εαυτό μας;”. Μέσα σε αυτό το εργαστήριο θα μάθεις τη σημασία της αποταμίευσης, τα διαθέσιμα εργαλεία και πώς να διαλέξεις τα κατάλληλα για σένα, τη σύνδεσή της με τον μακροπρόθεσμο οικονομικό σχεδιασμό σου και τα βήματα που χρειάζεται (και μπορείς) να ακολουθήσεις για να αποταμιεύεις σε καιρούς κρίσης.

## **Μείωση εξόδων & Αύξηση εσόδων**

Αν, καθώς έφτιαξες τον προϋπολογισμό σου, συνειδητοποίησες ότι ξοδεύεις - συστηματικά ή περιστασιακά- περισσότερα απ’ όσα κερδίζεις, αν κάποια πρόσφατη κρίση έχει πλήξει ή φοβάσαι ότι θα πλήξει το εισόδημά σου ή αν θέλεις να αρχίσεις να αποταμιεύεις περισσότερα, για τους μεσοπρόθεσμους και βραχυπρόθεσμους στόχους σου, τότε ένα από τα πρώτα σου βήματα θα πρέπει να είναι να ρίξεις μια προσεκτική ματιά στα έξοδά σου και να διερευνήσεις αν και πώς θα μπορούσες να περιορίσεις κάποια από αυτά. Το δεύτερο βήμα είναι να ανακαλύψεις τρόπους να αυξήσεις τα έσοδά σου. Σε αυτό το δίωρο εργαστήριο θα μελετήσουμε και τα δύο αυτά βήματα για να βρούμε απλούς και πρακτικούς τρόπους για να τα πετύχεις.

## **Ασφάλιση, φορολογία & κληρονομικά**

Το να γνωρίζεις τις υποχρεώσεις και τις διαδικασίες που σε συνδέουν (αναγκαστικά) με το φορολογικό σύστημα της χώρας στην οποία πληρώνεις είναι ιδιαίτερα σημαντικό για να μπορείς να προγραμματίσεις καλύτερα τις κινήσεις σου χωρίς να αιφνιδιάζεσαι από έξοδα που δεν είχες υπολογίσει, για να μη χρειαστεί να πληρώσεις στο πολλαπλάσιο αυτά που προσπαθείς να αποφύγεις και για να χτίσεις αυτοπεποίθηση γύρω από την εικόνα της οικονομικής σου κατάστασης. Σε αυτό το εργαστήριο θα μάθουμε ποιες είναι οι φορολογικές μας υποχρεώσεις ανάλογα την επαγγελματική μας κατάσταση, πώς να συμπληρώνουμε την φορολογική μας δήλωση με άνεση και θα συζητήσουμε για το μεγάλο κεφάλαιο των κληρονομικών, που όσο δύσκολο μας φαίνεται να το αγγίξουμε, άλλο τόσο σημαντικό είναι να το κάνουμε!

## **Πίστωση και χρέος**

Η λέξη χρέος είναι μια από τις πιο φορτισμένες και δυσάρεστες λέξεις όταν συζητάμε για τα οικονομικά μας και όχι άδικα. Οι επιπτώσεις που μπορεί να έχουν τα χρέη στη ζωή μας δεν αφορούν μόνο το οικονομικό μας ιστορικό και τις οικονομικές μας αποφάσεις, αλλά φτάνουν μέχρι την ψυχική μας υγεία και ευημερία. Το εργαστήριο αυτό αναλαμβάνει να κάνει αυτή τη δύσκολη συζήτηση,

να μας δείξει τους διαφόρους τρόπους που προκύπτουν τα χρέη -πέρα από τους προφανείς-, να μας μάθει τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα των πιστωτικών καρτών και πώς να επιλέξουμε την κατάλληλη για εμάς και φυσικά να προτείνει πρακτικά βήματα για την αποτελεσματική διαχείριση και αποπληρωμή των χρεών μας.

### **Επενδύσεις**

Μα δεν χρειάζεται να έχω κάποιο μεγάλο κεφάλαιο για να επενδύσω; Πώς θα ξέρω αν έχω τα εφόδια για να κάνω κάποια επενδυτική κίνηση; Ποιες επενδυτικές επιλογές έχω στη διάθεσή μου και πώς μπορώ να τις αξιολογήσω; Αν μία ή περισσότερες από τις παραπάνω ερωτήσεις σου έρχονται στο μυαλό όταν ακούς τη λέξη επένδυση τότε αυτό το εργαστήριο είναι για σένα. Μέσα σε αυτές τις δύο ώρες θα μάθουμε τις βασικές επενδυτικές έννοιες που πρέπει να γνωρίζεις και τις πιο κοινές και προσβάσιμες επενδυτικές επιλογές που έχεις. Θα δούμε επίσης πώς συνδέονται οι οικονομικοί με τους επενδυτικούς σου στόχους και ποιες είναι οι ερωτήσεις που χρειάζεται να έχεις απαντήσει στον εαυτό σου πριν επενδύσεις. Στο τέλος αυτού του εργαστηρίου θα βλέπεις τις επενδύσεις με άλλη ματιά!

### **Ο ρόλος των άλλων στο οικονομικό μου πλάνο**

Στη σωστή διαχείριση των οικονομικών σου δεν φτάνει μόνο να γνωρίσεις καλύτερα τον εαυτό σου, αλλά να αρχίσεις να αναγνωρίζεις και τις συνέπειες που έχει η οικονομική σου συμπεριφορά, όχι μόνο στη δική σου ζωή αλλά και στη ζωή των ανθρώπων γύρω σου. Με βάση την κατανόηση αυτή, θα μπορέσεις σιγά σιγά να μοιραστείς πιο ανοιχτά με τους δικούς σου ανθρώπους τους στόχους σου για τη ζωή και τους οικονομικούς σου στόχους. Σκοπός αυτού του δίωρο εργαστηρίου είναι να μάθεις τους πιο αποτελεσματικούς τρόπους για να προσεγγίσεις τον/την σύντροφο, την οικογένεια, τους φίλους και την ευρύτερη κοινότητά σου, έτσι ώστε να αρχίσεις να επικοινωνείς μαζί τους πιο ουσιαστικά και να παίρνετε από κοινού αποφάσεις που θα σας επιτρέψουν να προχωρήσετε μαζί, ακόμα πιο μπροστά.